

PDF用

セミナーでの講演内容を抜粋したものです。

映写用

学校での感染対策の基本

変わるCOVID-19の対応と今後の感染症リスクマネジメント

堀 成美 Narumi Hori, RN, MPH

配布用資料：「参考」とかいたスライドは後で読んでください
講義でお見せする写真は配布用には含まれていません

2023-03-09 堀 成美

参考



堀 成美 (ほり なるみ)

- 感染対策コンサルタント
- 看護師

< 感染対策の支援業務 >

東京都港区
 国立教育研究所
 劇団四季
 NHK東京児童合唱団
 NHK交響楽団
 東京オリンピック・パラリンピック
 医療通訳研修
 外国人患者受け入れ体制整備研修
 東京都看護協会 など

略歴は「堀成美」「researchmap」「リサーチマップ」で検索。

- ♡ 外国で学生として学んだ経験
 留学経験 タイ (バンコク) ・オランダ (ライデン)
 息子は中学から海外で勉強しています
- ♡ 多言語・多文化の学び
 神奈川大学外国語学部 日本語教員養成課程修了
 足立区 日本語ボランティア (初級) 修了
 一般社団法人 やさしいコミュニケーション協会 特別顧問
 国際基督教大学の留学生ホストファミリー

東京都港区での仕事

- 経済活動維持のサポート
- 保健所のサポート
- 病院、高齢者施設のサポート
- 幼稚園、保育所、学校のサポート
- 法務省入国管理庁の収容施設のクラスター対応・ワクチンの集団接種サポート
- 工場や介護施設で働く外国人従業員への感染対策指導
- 日本語学校の生徒・職員の職域ワクチン接種
- 大使館関係者の情報交換会での講義担当
- 外国人学校でのクラスター調査・感染対策の助言

2023-03-09 堀 成美

感染対策の基本 2

説明・指導をするための基礎知識

2023-03-09 堀 成美

①用語の理解

- 曝露** ばくろ 感染しそうな機会があったこと 「**接触者**」 せつしょくしゃ
感染しな人もいる
- 感染** かんせん 菌やウイルスが体内に入り、増えていく状況
- 発症** はっしょう 咳・発疹・熱などの症状が出ること

☆感染しているけど症状が出ない人もいる（自覚できないほど軽い）

2023-03-09 堀 成美

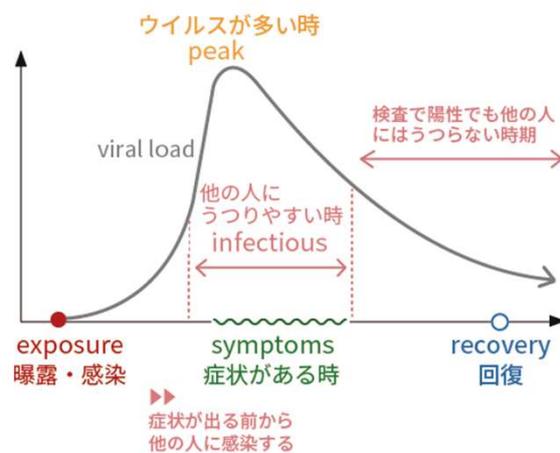
無症状なら「大丈夫」？

「大丈夫」の意味： 私は元気 I am OK

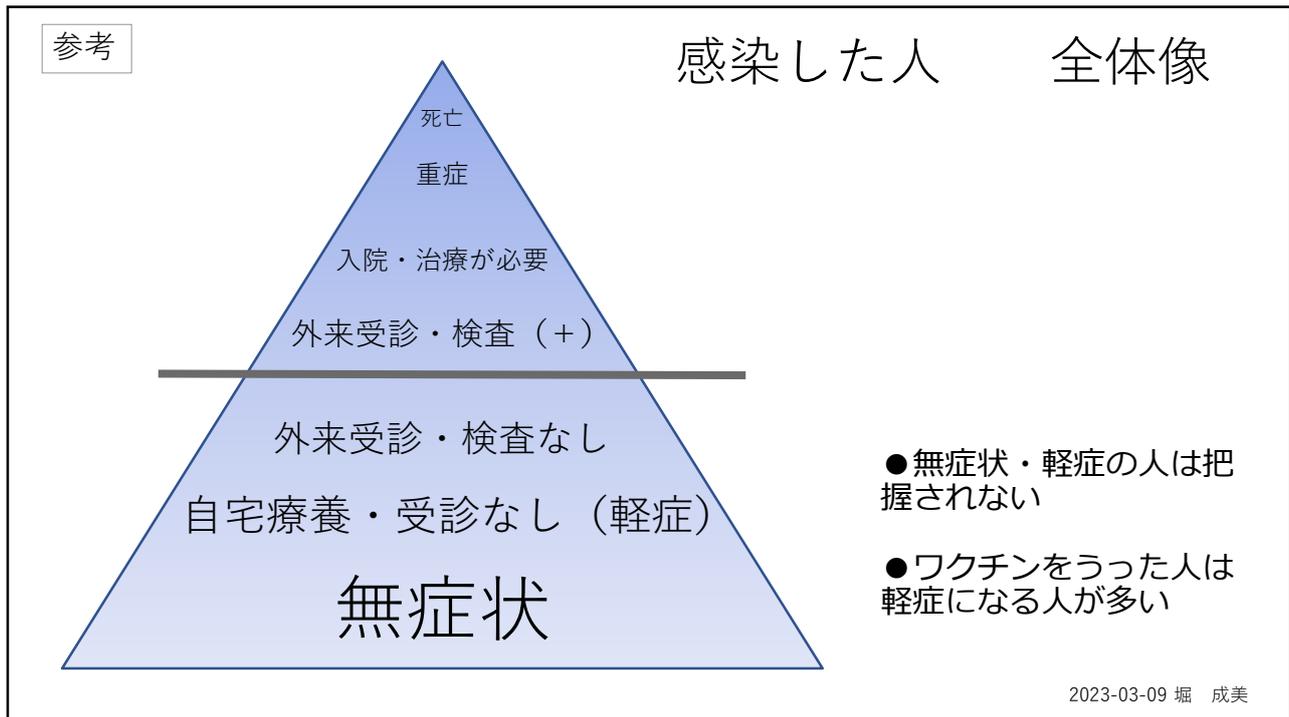
問題は・・・

- これから症状が出るかもしれない
- 症状はないけど他の人に感染する時期かもしれない
- 薬を飲んで症状が良くなったのかもしれない

⇒他の人にうつらない工夫は必要



2023-03-09 堀 成美



②予防する・広げない

●1次予防

感染症にならない 教育（リスクを避ける）・ワクチン接種

●2次予防

早く検査・治療、一緒/近くにいた人の検査（接触者調査）

●3次予防（完全に治らない病気）

重症化させない、広げない、パートナーや家族の支援

2023-03-09 堀 成美

ワクチンで予防

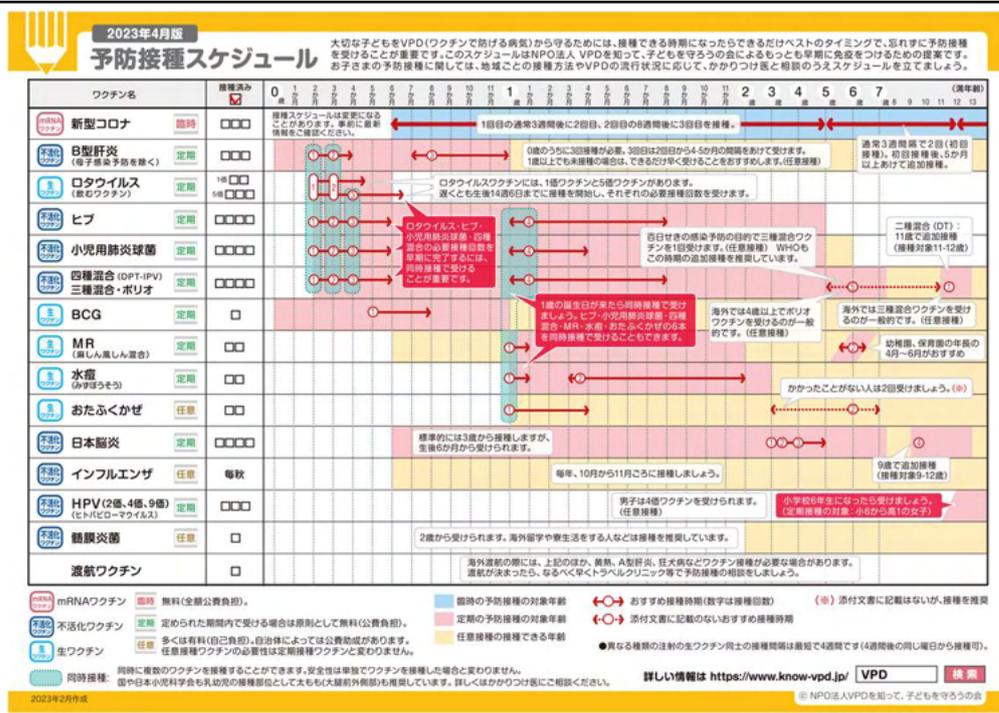
VPD Vaccine Preventable Diseases

- 必須 ひっす Required
- 推奨 すいしょう Recommended
- 標準 ひょうじゅん Regular 日本「定期接種ワクチン」

☆接種記録で確認を
来日前・渡航前
入学前・進学/就職前

2023-03-09 堀 成美

参考



VPDの会 2023年2月
<https://www.know-vpd.jp/>

参考



VPDの会
<http://otona.know-vpd.jp/>

オトナの予防接種スケジュール(10代～60代以上)

※VPD名をクリックすると詳細をご覧いただけます。

| VPD | 10代 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代～ |
|--------------|--------------------------|-----|-----|-----|---------|------|
| 子宮頸がん、HPV感染症 | 3回 | | | | | |
| 髄膜炎菌感染症 | 1回 | | | | | |
| 麻疹(はしか) | 2回 | | | | | |
| 風しん | 2回 | | | | | |
| 水痘(みずぼうそう) | 2回 | | | | | |
| おたふくかぜ | 2回 | | | | | |
| B型肝炎 | 3回 | | | | | |
| インフルエンザ | 毎年秋に1回(12歳以下は、原則として毎年2回) | | | | | |
| 百日せき | 1回(小児期に未接種の人は3回) | | | | | |
| 日本脳炎 | 3回 | | | | | |
| 破傷風 | 10年ごとに1回(小児期に未接種の人は3回) | | | | | |
| 帯状疱疹 | | | | | 2回または1回 | |
| 高齢者の肺炎球菌感染症 | | | | | | 1回 |
| 新型コロナウイルス感染症 | 3回以上(必要に応じて追加接種) | | | | | |

※表の回数は、各年代までに必要な接種回数を示しています。実際の接種時期、回数はおかかりつけ医とご相談ください。

参考

集団感染になったVPDと原因

- 保育園での麻疹 0歳児が里帰りから帰国
- 保育園でのB型肝炎 ワクチン未接種
- 大人の風疹 接種をしていない年齢グループの存在
- 大学生の百日咳 思春期の追加接種(ブースター)がない
- 日本語学校の水痘 来日前の接種なし 寮生活
- 小児科病棟での水痘 見舞いに来た家族が感染していた
- 運動部での髄膜炎菌 ワクチン未接種 *死亡例あり

2023-03-09 堀 成美

参考

集団感染

ワクチン接種歴が不明・未接種の人から拡大

[修学旅行の中止]

渡航先の空港で一人が麻疹を発症。
ワクチン接種歴を家族に確認するまで全員が移動できず隔離。
予定の飛行機に乗れず、ホテル滞在を延長し、追加の費用が高額になった。
翌年からは、参加者は全員ワクチン接種をしたか確認するようにした。

[出場辞退]

試合の4日前に、一人が麻疹を発症。
ワクチンを2回接種をした人が半数、残りは1回のみ／接種歴不明／未接種だった。
感染して発症する可能性があるため、大会には不参加となった。

2023-03-09 堀 成美

参考

保育所・幼稚園・学校での集団感染と原因

- 結核 咳症状がある人が出席／勤務を続けていた
- 集団の下痢・嘔吐 プール（消毒液、水温の管理ミス）
遠足で湧き水を飲んだ
調理過程、食品の在庫管理のミス
素手で扱ったものを食べた（お餅つき）
動物と接触した後に手を洗わなかった
- 接触しての感染 皮膚（手足口病）、目：麦粒炎（ものもらい）、頭髪（しらみ）

2023-03-09 堀 成美

③追加・組み合わせて行う対策

- 体調不良の時は自宅で休む・出かけない *休んでも困らないように
- 咳くしゃみエチケット
 - 手洗い・手指消毒 *いつ?どのように?
 - 換気(自動換気・複数窓あけ・サーキュレーション機器の使用)
 - バリア法(マスク、カーテン、パーテーション) *症状がある人
 - 距離を取る・密度を減らす(回数を増やして分散する)
 - 環境の消毒 日常生活空間では不要 ふつうの掃除で良い

2023-03-09 堀 成美

参考



公開資料より

- [人に向かってしない]
- 後ろを向く・横をむく
 - しゃがんで地面にむかって

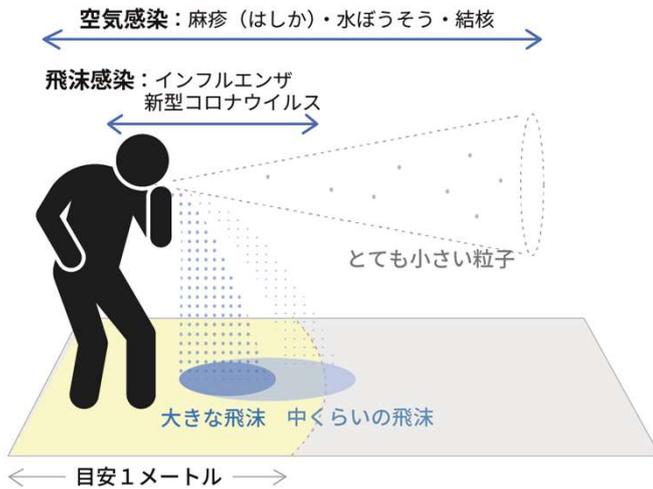
☆マスクをしていても!



2023-03-09 堀 成美

参考

うつりやすい： バリアなし・近く・正面・会話



2023-03-09 堀 成美

参考

うつる：接触ルート 手指→口・鼻・目



[トイレの後、食事の前など]

- 石鹸手洗い
- 流水手洗い



[状況に応じて]

- アルコール製剤の使用
- 環境を清潔にする（掃除クロス、洗剤をつかって清拭する、必要時消毒液を活用）

2023-03-09 堀 成美

日常：洗剤

特別な状況：消毒

新型コロナウイルス対策

ご家庭にある洗剤を使って 身近な物の消毒をしましょう

洗剤に含まれる界面活性剤で新型コロナウイルスが効果的に除去できます

試験で効果が確認された界面活性剤

- 直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム
- アルキルグリコシド
- アルキルアミノオキシド
- 塩化ベンザルコニウム
- ポリオキシエチレンアルキルエーテル

※ 新型コロナウイルスに、0.05～0.2%に希釈した界面活性剤を30秒～5分接触させ、ウイルスの数が減少することを確認しました。詳細はNITEウェブサイトをご覧ください。
URL: <http://www.nite.go.jp/information/osirasedetergent2020022.html>

※ これ以外の界面活性剤についても効果がある可能性があり、さらに確認を望みます。

※ 既に一部の試験機関では効果ありとされたもの
 塩化ベンゼトニウム
 塩化ジアルキルベンジルアミンモニウム
(異なる試験・検体を経て最終的な評価が行われます)

ご家庭にある洗剤に、どの界面活性剤が使われているか確認しましょう

- 効果が確認された界面活性剤が使われている洗剤のリストをNITEウェブサイトで公開しています(随時更新)
<https://www.nite.go.jp/information/osirasedetergentlist.html>



独立行政法人製品評価技術基盤機構

2023-03-09 堀 成美

- 血液、嘔吐物、便などで汚れた床や物品

⇒ 汚れたものをきれいにして

⇒ その後で消毒する

⇒ 「濃度」「時間」「温度」管理

- 消毒液でやってはいけないこと

- ・ 薄めて作り置き(長時間)
- ・ 日光に当てる
- ・ 蓋なし開放
- ・ 違う容器への移し替え(間違えて飲む)
- ・ 噴霧(加湿器に入れる)
- ・ 人に向けて使う

④お互い優しく

- できない人、病気の人を責めない
- 回復を支える・一緒に喜ぶ

2023-03-09 堀 成美

子どもたちに 伝えたい・残したい

次の時はもっと落ち着いて
支え合えるように

2023-03-09 堀 成美

令和5年3月9日実施のセミナー

「外国人学校の子供たちを守る“校内の保健衛生環境・体制づくり”」

アーカイブ視聴はこちらから申し込み頂けます

<https://hsfs.mext.go.jp/seminar/seminar0309/>

The screenshot shows the website for the seminar. At the top right, there is a navigation bar with links for 'お問い合わせ' (Contact), 'English / Portuguese', 'お保立ちリンク集' (Collection of links for safety), '資料・マニュアル' (Materials / Manuals), and 'セミナー一覧' (Seminar List). A red arrow points to the 'セミナー一覧' link. Below the navigation bar, the page title is 'セミナー情報' (Seminar Information). The main content area features the seminar title and a registration button labeled '動画視聴お申し込みはこちら' (Click here to register for video viewing).

クリック！