



# Material de referência voltado às escolas estrangeiras : Sobre iniciativas de saúde escolar



As escolas japonesas realizam diversas ações de saúde escolar com base em leis e regulamentos, a fim de manter e melhorar a saúde das crianças e dos alunos.

Este documento fornece uma visão geral desses esforços que podem servir de referência para as escolas estrangeiras.

## O que é saúde escolar?

Uma característica da saúde escolar japonesa é que ela inclui tanto gestão de saúde, como exames de saúde, consultas de saúde e orientações de saúde, quanto educação em saúde por meio de disciplinas relacionadas, como educação física e saúde e educação física. Outro ponto é que a gestão de saúde tem sido realizada utilizando os resultados da educação em saúde .

Educação em saúde	Gestão de saúde	
Orientação em cada disciplina (educação física, saúde e educação física, atividades físicas, atividades especiais, etc.) 	Gestão de pessoas	Gestão de ambiente
	Tratamento de emergência, exames de saúde, observação de saúde, prevenção de doenças infecciosas, consulta de saúde e orientação de saúde, etc. 	Gestão da higiene ambiental escolar, etc. 

## Pessoas envolvidas na saúde escolar

As ações de saúde escolar nas escolas japonesas envolvem uma variedade de pessoas, incluindo professores, funcionários escolares e organizações locais relacionadas. Aqui, apresentaremos as pessoas envolvidas nas ações de saúde nas escolas primárias e ginásias públicas e suas respectivas funções.

### Dentro da escola

#### Professor de Yogo (Professor de saúde escolar)



Professor de Yogo é um professor responsável por cuidar das crianças e dos alunos. As funções do professor de Yogo incluem tratamento de emergência, exames de saúde, observação de saúde, prevenção de doenças infecciosas, gestão da higiene ambiental escolar, consulta e orientação de saúde, gestão de sala de saúde, atividades de organização de saúde, orientação em cada disciplina, etc., e desempenha um papel central na promoção de atividades de saúde escolar.

#### O agente de saúde



O agente de saúde é um professor que coordena a saúde escolar com as atividades da escola toda, elabora planos de saúde escolar, é responsável pela gestão de assuntos relacionados com a saúde escolar, tais como a promoção de atividades organizacionais relacionadas com a saúde escolar.

#### Professor de turma, etc.



Como os professores de turmas estão em contato constante com as crianças ou os alunos, eles realizam observações diárias de saúde, consultas e orientações de saúde, além de inspeções diárias de higiene ambiental escolar. Ao promover atividades de saúde escolar, é importante que os professores gerais, como os professores de turma, trabalhem em conjunto e ativamente com o professor de Yogo e o agente de saúde.

#### Diretor, Vice-diretor, etc.



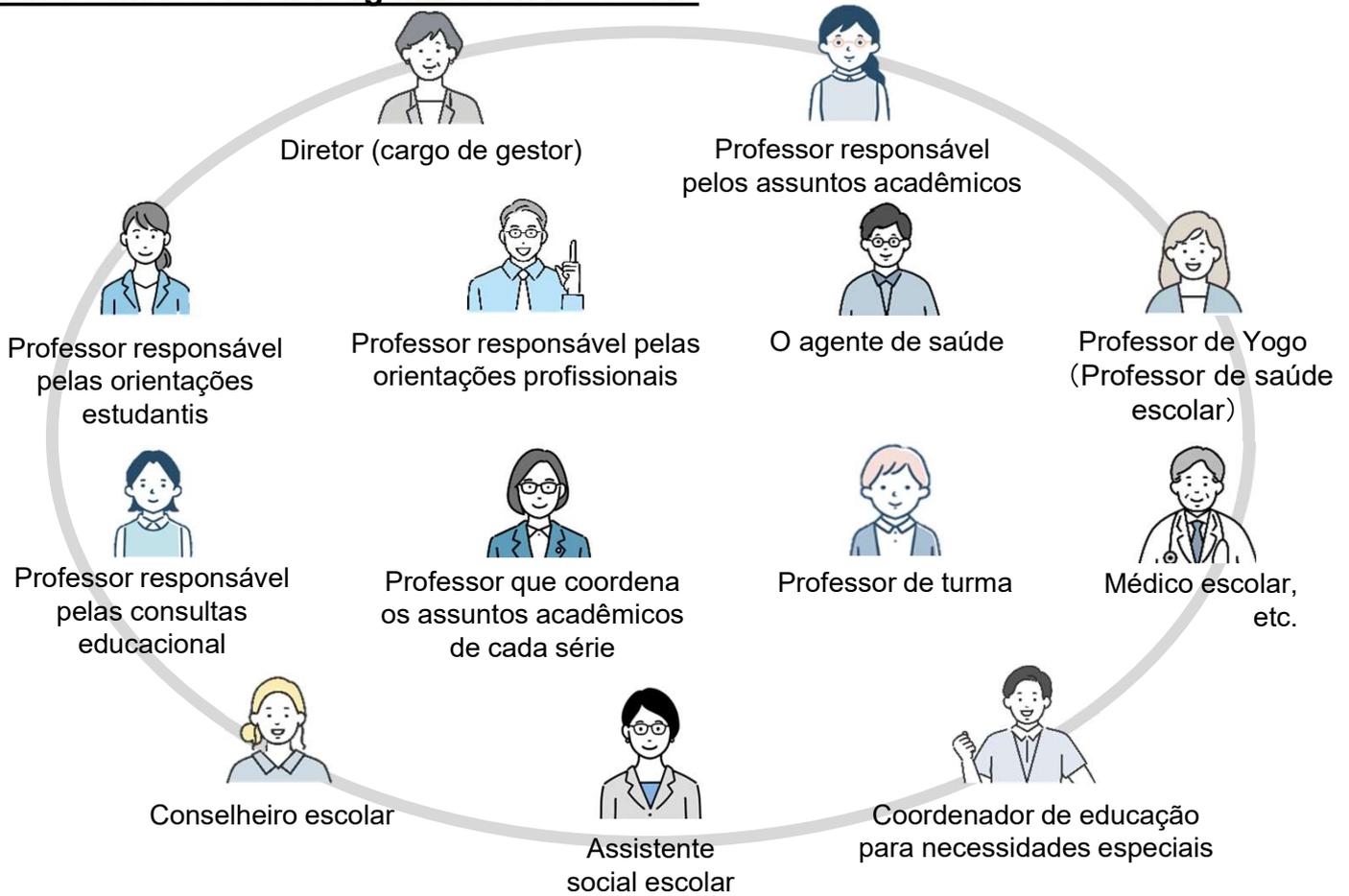
Os gestores como diretores e vice-diretores, a fim de promover atividades de saúde escolar, mantêm sistemas escolares como gestão organizacional que utiliza a competência diversificada dos professores e funcionários.

#### Médico escolar, dentista escolar, farmacêutico escolar



As escolas devem ter um médico escolar, um dentista escolar e um farmacêutico escolar. Os médicos escolares e os dentistas escolares são responsáveis pelos exames de saúde e pelas medidas de prevenção de doenças infecciosas. Os farmacêuticos escolares também realizam inspeções de higiene ambiental. Além disso, os médicos escolares, os dentistas escolares e os farmacêuticos escolares fornecem, do seu ponto de vista profissional, as orientações e conselhos necessários às escolas.

## Criando uma estrutura organizacional escolar



- Para que a organização escolar funcione, é importante a liderança e compreensão do gestor.
- É necessário que os professores e funcionários envolvidos cheguem a um entendimento comum e avancem através da divisão de funções.

## Fora da escola



### Família

A fim de apoiar as crianças e os alunos com relação aos assuntos de saúde, é essencial obter a compreensão e a cooperação das famílias, portanto, é importante que as escolas se esforcem rotineiramente para construir relações de confiança com as famílias.



### Organizações locais relacionadas

Para abordar os problemas de saúde das crianças e dos alunos, é necessário colaborar com as famílias e organizações relacionadas da comunidade local. As principais organizações locais incluem Centros de Consulta Infantil, Centros de Apoio para Pessoas com Transtornos de Desenvolvimento, Centros de Saúde, Centros de Saúde Mental e Bem-estar, Instituições Médicas, Polícia e Centros de Apoio Juvenil.

## O que é sala de saúde?

As escolas no Japão possuem salas de saúde onde são realizados exames de saúde, consulta /orientação de saúde e tratamento de emergência, e há os instrumentos necessários para cumprir essas funções.

É importante que a sala de saúde esteja disponível para qualquer pessoa, a qualquer momento e seja um local onde as crianças e os alunos possam se sentir seguros.



## O que é gestão de saúde?

A gestão de saúde nas escolas japonesas inclui tratamento de emergência, exames de saúde, observação de saúde, prevenção de doenças infecciosas, consultas/orientações de saúde e gestão da higiene ambiental escolar.

## Tratamento de emergência

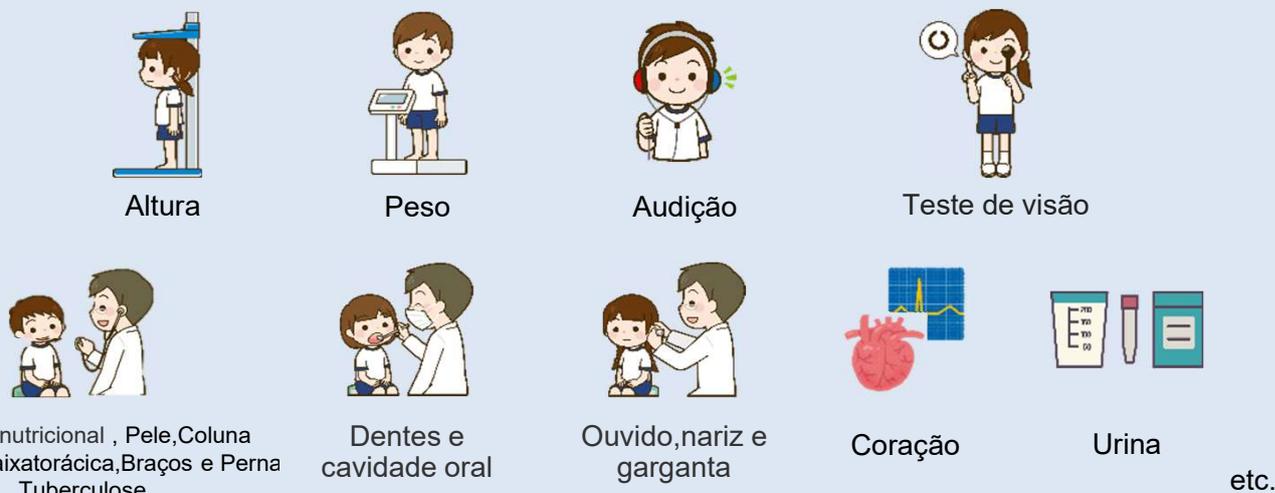
O tratamento de emergência nas escolas cobre todas as lesões e doenças que ocorrem sob a gestão escolar, como doenças súbitas ou lesões nas crianças e nos alunos. Todavia, as escolas são instituições educativas e não instituições médicas portanto, os primeiros socorros nas escolas são temporários até que o tratamento possa ser realizado numa instituição médica. Para responder adequadamente quando ocorre uma emergência, é importante ter um sistema de emergência instalado. Além disso, é importante que as escolas estabeleçam um sistema de colaboração com instituições médicas locais, etc., para que se possa responder prontamente em caso de incidente, acidente ou desastre.



## Exame de saúde

De acordo com as leis e regulamentos, as escolas devem exames de saúde regularmente todos os anos letivos e ocasionalmente quando necessário. Os itens dos exames são determinados pela lei. (Veja a figura 1).

**Figura 1 [Os itens dos exames de saúde]**



Os exames de saúde nas escolas têm duas funções principais.

1. Compreensão do estado de saúde, através de rastreio das doenças para ver se elas existem e interferem na vida escolar.
2. Esclarecer questões de saúde nas escolas e utilizá-las para educação em saúde.

A escola notifica as crianças e os alunos sobre o resultado de exames de saúde, também faz recomendações para que as crianças ou os alunos procurem uma instituição médica e providencia considerações para a vida escolar.

## Observação de saúde

A observação de saúde é realizada por todos os professores e funcionários durante as atividades educativas, com a liderança do professor da turma e do professor de Yogo. É especialmente importante que os professor da turma, etc. identifiquem todas as manhãs os alunos que se atrasam ou faltam, verifiquem os motivos de suas ausências, e realizem a observação de saúde a fim de compreender a condição de saúde, como má condição física. A observação de saúde desempenha um papel importante na detecção e tratamento precoce dos problemas de saúde física e mental e na prevenção de propagação de doenças infecciosas, etc.

## Prevenção de doenças infecciosas

Em caso de ocorrência de uma doença infecciosa na escola, é provável que a infecção se dissemine facilmente e cause um grande impacto nas atividades educativas. Por esta razão, leis e regulamentos estipulam que as escolas podem tomar medidas como suspensão de frequência e normas para o período de suspensão de frequência das crianças e dos alunos, a fim de prevenir doenças infecciosas.

Para prevenir doenças infecciosas, os professores e funcionários devem se esforçar para detectar sinais precoces de surtos e epidemias de doenças infecciosas por meio da observação diária da saúde e da utilização da sala de saúde. Além disso, em caso de surto em um grupo, as escolas devem ouvir a opinião do médico escolar e o mais rapidamente possível suspender a frequência escolar, fechar temporariamente, desinfetar a escola e outras medidas serão tomadas, bem como contactar o Centro de Saúde.



## Consulta de saúde/orientação de saúde

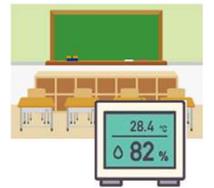
As consultas e as orientações de saúde não estão claramente separadas, mas são desenvolvidas umas em relação às outras. Nas escolas, com base nos pedidos de consulta das crianças ou dos alunos e dos seus pais, nas observações e nos exames de saúde e no atendimento realizado na sala de saúde, julgam e compreendem quem tem necessidade de consulta e orientação de saúde. Na consulta de saúde, o problema de saúde física e mental da criança ou do aluno em questão é esclarecido e os apoios são oferecidos através de consultas. A orientação de saúde visa ajudar as crianças e os alunos a tomarem consciência dos seus próprios problemas de saúde, a aprofundarem a compreensão, o interesse, e desenvolverem uma atitude independente e prática para resolverem proativamente os problemas por si próprios. É importante que tanto a consulta como a orientação de saúde sejam tratadas de forma sistemática por toda a escola, e é importante também cooperar com as organizações locais relacionados não apenas pelo professor de Yogo, o professor de turma, gestores como o diretor, etc., o médico escolar, o dentista escolar, o farmacêutico escolar, etc.



## Environmental hygiene management

No Japão, são estabelecidas as normas desejáveis para manter a proteção de saúde das crianças e alunos, professores e funcionários referente à higiene ambiental nas escolas (por exemplo, ambiente de sala de aula, como ventilação, retenção de calor, iluminação natural, iluminação, ruído, etc., qualidade da água potável, estado de manutenção das instalações e equipamentos, etc.).

Com base nestas normas, as escolas realizam inspeções regulares de higiene ambiental todos os anos letivos, bem como inspeções ocasionais quando necessário, além de inspeções diárias. Desta forma, a manutenção e a melhora de higiene ambiental escolar são feitas.



## O que é educação em saúde?

O objetivo da educação para a saúde nas escolas é ajudar as crianças e os alunos a adquirir as qualidades e capacidades para manter e melhorar proativamente a sua saúde mental e física, considerando novos problemas de saúde associados a mudanças no ambiente de vida. Trata-se de cultivar as bases para viver uma vida saudável, segura e com vitalidade ao longo da vida. Nas escolas primárias, ginásiais e de ensino médio, a educação em saúde é fornecida em educação física, saúde e educação física, e disciplinas relacionadas, como atividades especiais, dependendo do estágio de desenvolvimento do aluno.

## Conteúdo de saúde para escolas primárias, ginásiais e ensino médio

### Escola primária

- Vida saudável
- Crescimento e desenvolvimento físico
- Saúde mental
- Prevenção de lesões
- Prevenção de doenças



### Escola ginásial

- Vida saudável e prevenção de doenças
- Desenvolvimento das funções físicas e mentais e saúde mental
- Prevenção de lesões
- Saúde e meio ambiente



### Ensino médio

- Sociedade moderna e saúde
- Vida social segura
- Saúde ao longo da vida
- Criando um ambiente que apoia a saúde



■ Data de emissão : 22 Marchar 2024

■ Emissor : Secretaria da Plataforma de Saúde e Higiene das Escolas Estrangeiras do MEXT(empresa Mediphone)

■ Cooperação :

- ASANO Akemi : Conselheira do Comitê Nacional da Liga dos Professores de Yogo
- KAMEI Megumi : Enfermeira escolar da sala de saúde da Escola Internacional de Tokyo
- KURAHASHI Tomu : Vice-presidente do Associação das Escolas Brasileiras no Japão (AEBJ) , organização sem fins lucrativos
- TAKEHANA Yukari : Professora do Curso de Educação em Enfermagem em Saúde e Ciências do Esportes da Universidade de Tokyo Gakugei

